
鎌倉の自然の中で自分とつながる
MuuRa Method
SOUL-SESSION

access the true state of being
本当の自分とつながる。

鎌倉で自分を知る動的ソウルセッション

Kamakura
Soul-
searching

M
MUURA*METHOD[®]
ORGANIZATION



M
MuuRa Method
realize who one truly is



完全紹介制のみとさせていただきます。



M* 3 Hour session in Kamakura

MuuRa Nakamura

➤ 1965

1965年東京生まれ

➤ 1980

波乗りと出会い
没頭

➤ 1986

大手アパレルブランド
入社

➤ 1991

結婚

➤ 1992

子供が生まれ父親に

➤ 1995

独立

➤ 2015

アパレル
コンサルティング
ブランディング
多数手がける

➤ 2016

メンターとの出会いから
コーチングを受け眠って
いた能力が開眼

➤ 2019

ディマティーニメソッド
資格取得

➤ ディマティーニメソッドファシリテーター (行動心理学ドクタージョンFディマティーニ)

DEMARTINI
INSTITUTE

Certifies

Koichi Nakamura

as proficient in the application of the Demartini Method® and its underlying principles with the designation

Trained

DEMARTINI
METHOD® FACILITATOR

who is dedicated to maximizing human awareness and potential in individuals

行動心理学

John F. Demartini
CEO and Founder

Issued by Dr. John F. Demartini in Tokyo, Japan
January 29th 2019



* 半年間〜年間のコーチング・コンサルティングを行うことをお勧めします。

➤ 本当の自分とつながるコネクトする為に。

はじめまして MuuRa Nakamura です、ムーラと呼んでください。
私は自然を通じて、本来の自分と繋がって頂くことのサポート
ナビゲーターとしています。仕事・家庭・恋愛・子育て・お金
など全ては繋がっています、人間が生きていく中で関わっている
関係性を客観的に対話の中から捉えていただき自分が置かれている
現状を見つめ、自分を客観的に捉え知るきっかけとなり、
自分を知り人生が豊かになっていくお手伝いを、行っています。
その中でも動的な自然の中での対話 MuuRa Method こそが今まで
の経験から自分を開いていくのには絶対的な環境です、
その中で、対話形式でセッションをしていきます。素直にあるがまま
の状態で共に関わらせていただきますので安心してくださいませ。

* 個人差がございますので予めご了承いただきお申し込みください。

©MuuRa Nakamura

Place

北鎌倉駅・鎌倉駅・港南台駅・神武寺・追浜駅
都内等でも行えます：目黒駅・品川駅・原宿駅

スタート
時間
7時〜9時

Price

3 時間 : 15,000 円
(税別)

Wear
準備

動きやすい服装と
歩きやすいシューズ

ザック、タオル、
水分、帽子、冬は手袋、
など

忘れてはいけないもの：
愛のエネルギー（バイブス）
スマイルと自然へのリスペクト

Apply

お申し込み・お問い合わせ
: muuracoaching@gmail.com



<https://www.muuranakamura.com/>

©MuuRa Nakamura